

Heti étlap 2024.05.06. - 2024.05.10.

eatrend		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
Ebéd	Középiskola 15-18 év B menü	Tejfölös zöldborsóleves Kelkáposzta főzelék Fasírttal Félbarna kenyérral	BrokkolikréMLEves Pirított kenyérkockával Görög rakott burgonya	Legényfogó leves Darafelfűjt Gyümölcsöntettel Körte	Magyaros gombaleves Majorannás csirketokány Főtt tésztával	Erőleves Levesbetéttel Rántott sertés szelet szezámos bundában Párolt rizzsel Káposztasalátával										
		Energia: 942.63 Kcal / 3,940.19 Kj	Energia: 703.98 Kcal / 2,942.64 Kj	Energia: 1,106.88 Kcal / 4,626.76 Kj	Energia: 676.65 Kcal / 2,828.40 Kj	Energia: 1,394.98 Kcal / 5,831.02 Kj										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		38.75 g	42.62 g	10.53 g	44.65 g	14.37 g	3.73 g	38.35 g	20.75 g	6.63 g	43.26 g	18.74 g	2.26 g	39.70 g	78.63 g	10.89 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
100.34 g	0.07 g	5.96 g	97.31 g	0.17 g	5.98 g	193.02 g	53.66 g	2.44 g	83.71 g	0.03 g	3.42 g	130.19 g	15.15 g	10.92 g		
1,3,7,9			1,3,7,9,(10)			1,3,7,9,(12)			1,9,(3)			1,3,9,11				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezámm	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

.....
Élelmezésvezető